# FORMATION : FICHE PROGRAMME

CULTIVONS LES RÉUSSITES

CFP – Val de Sèvre Formation
SAINT LAURENT SUR SEVRE

## Premiers Secours en Santé Mentale

### Module Standard

***DUREE :*** 14 heures en présentiel
***DATE :*** A définir

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

## MODALITES D'EVALUATION

- PSSM France certifie toute personne ayant suivie les 14heures de formation

## DOCUMENTS DÉLIVRÉS À LA SUITE DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation téléchargeable suite à la réponse en ligne du questionnaire PSSM France

## PUBLIC CONCERNÉ / PRÉREQUIS

- Tout public à partir de 18 ans.
- Prérequis : aucun

## LIEU DE LA FORMATION ET HORAIRE

- A définir en fonction des demandes

## NOMBRE DE STAGIAIRES

- De 8 à 16 stagiaires

## REFERENT PEDAGOGIQUE

- Nathalie BENIT
- valdesevreformation@mfr.asso.fr

## COUT PEDAGOGIQUE

- **Inter-entreprise** : 250 euros par personne + 30€ pour le livre pédagogique obligatoire
- **Intra-entreprise** : nous consulter

## RAPPORT D'ACTIVITE

Depuis 2023 : 16 stagiaires formés

Taux de satisfaction : 86.6 %

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.
Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

# FORMATION : FICHE PROGRAMME

## CONTENU

**La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.**

### ➢ Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

### ➢ Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  > Cadre des premiers secours en santé mentale
  > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  > Signes et symptômes
  > Interventions

### ➢ Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

### ➢ Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
  > Signes et symptômes
  > Interventions

### ➢ Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

### ➢ Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  > Signes et symptômes
  > Interventions

### ➢ Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### ➢ Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  > Signes, symptômes
  > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)